

Informazioni ed istruzioni per l'esecuzione dell'esame:

## Monitoraggio Arterioso della Pressione (Holter Pressorio)

**INFORMAZIONI** - L'holter pressorio è uno strumento che consente il monitoraggio dinamico della pressione arteriosa in un lasso di tempo prolungato (solitamente le 24 ore), permettendo un confronto dei valori durante tutto l'arco della giornata e della notte. Rispetto alla classica misurazione della pressione arteriosa, consente di avere un quadro completo delle condizioni pressorie del paziente.

**ATTENZIONE:** durante l'intera giornata in cui lo indossate potete svolgere una normale attività, ma è importante evitare:

- di scollegare o staccare l'apparecchio;
- di fare il bagno o la doccia.

**IMPORTANTE:** vi raccomandiamo di riconsegnare l'apparecchio rispettando l'orario indicato al fine di permetterne l'utilizzo per un altro paziente.

Evidenziamo inoltre che si tratta di un apparecchio sofisticato: vi raccomandiamo di trattarlo con cura ed attenzione.

**ISTRUZIONI** – Il monitoraggio registra in modo continuo la pressione arteriosa mentre si svolge la normale attività quotidiana.

Perché la registrazione proceda in modo efficace è necessario che durante il gonfiaggio del bracciale, momento della misura automatica della pressione arteriosa, il braccio deve essere tenuto fermo e, possibilmente, adiacente al corpo.

Inoltre è utile avere informazione delle diverse attività che si svolgono e degli eventuali disturbi che si possono avvertire durante il periodo sotto osservazione.

Vi consegniamo quindi il **DIARIO DEL PAZIENTE** affinché siano annotate le informazioni sulle attività svolte e sui sintomi avvertiti, indicando l'ora della giornata in cui si manifestano:

attività: devono essere considerati l'attività fisica, i pasti, il fumo, i momenti di stress (p.es. discussioni animate), il riposo ed il risveglio, l'assunzione di farmaci, etc.

sintomi: malessere generico; dolori vari; palpitazioni e mancanza di respiro.

**IMPORTANTE:** al fine di migliorare il servizio prestato dal Centro, qualora il paziente sia impossibilitato a presentarsi per l'effettuazione dell'esame, lo stesso è tenuto a darne comunicazione almeno 24 ore prima della data prevista:

- per telefono, al numero: 0332 285780
- per fax, al numero: 0332 285226
- per posta elettronica, all'indirizzo: [info@centrosiriovarese.it](mailto:info@centrosiriovarese.it)

## DIARIO DEL PAZIENTE

Signor(a): \_\_\_\_\_

Eventuale terapia farmacologica:

orario		attività (ved. descrizione sul retro)	sintomi
dalle	alle		

### IMPORTANTE

la riconsegna dell'apparecchio deve tassativamente essere effettuata entro le ore \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_, \_\_\_\_/\_\_\_\_ al fine di permetterne l'utilizzo per un altro paziente.

In caso di improvviso impedimento è necessario informare immediatamente il personale del Centro Sirio con le modalità di contatto riportate sul retro.