

Informazioni ed istruzioni a proposito dell'esame:

E.C.G. dinamico secondo Holter

INFORMAZIONI - L'elettrocardiogramma dinamico registra i circa 100 mila battiti del cuore (un normale elettrocardiogramma a riposo ne registra circa una cinquantina) per un intero giorno e durante una normale attività, e così la reazione del cuore agli stress da lavoro, all'attività sportiva, ai farmaci assunti: durante le 24 ore è quindi registrata ogni eventuale anomalia.

ATTENZIONE: durante l'intera giornata in cui lo indossate potete svolgere una normale attività, ma è importante evitare:

- di scollegare o staccare gli elettrodi;
- di fare il bagno o la doccia;
- di utilizzare nel corso della notte una coperta elettrica.

IMPORTANTE: vi raccomandiamo di riconsegnare l'apparecchio rispettando l'orario indicato al fine di permetterne l'utilizzo per un altro paziente.

Evidenziamo inoltre che si tratta di un apparecchio sofisticato: vi raccomandiamo di trattarlo con cura ed attenzione.

ISTRUZIONI - L'elettrocardiogramma dinamico registra in modo continuo l'attività del cuore mentre si svolge la normale attività quotidiana. Perché la registrazione proceda in modo utile ed efficace è necessario avere informazione delle diverse attività che si svolgono e degli eventuali disturbi che si possono avvertire durante il periodo sotto osservazione.

Vi consegniamo quindi il **DIARIO DEL PAZIENTE** affinché siano annotate le informazioni sulle attività svolte e sui sintomi avvertiti, indicando l'ora della giornata in cui si manifestano:

- attività: devono essere considerati i cambiamenti di posizione, gli esercizi fisici, i pasti, il fumo, la toilette, i rapporti sessuali, le discussioni animate, etc.
- sintomi: dolori al torace, al braccio, al collo; palpitazioni e mancanza di respiro.

IMPORTANTE: al fine di migliorare il servizio prestato dal Centro, qualora il paziente sia impossibilitato a presentarsi per l'effettuazione dell'esame, lo stesso è tenuto a darne comunicazione almeno 24 ore prima della data prevista:

- per telefono, al numero: 0332 285780
- per fax, al numero: 0332 285226
- per posta elettronica, all'indirizzo: info@centrosiriovarese.it

DIARIO DEL PAZIENTE

Signor(a): _____

Eventuale terapia farmacologica:

orario		attività (ved. descrizione sul retro)	sintomi
dalle	alle		

IMPORTANTE: la riconsegna dell'apparecchio deve tassativamente essere effettuata entro le ore _____ di _____, ____/____ al fine di permetterne l'utilizzo per un altro paziente.

In caso di improvviso impedimento è necessario informare immediatamente il personale del Centro Sirio con le modalità di contatto riportate sul retro.